Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Школа № 135"

Рассмотрено
на педагогическом совете
от 28.08.2026 г. № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

г. Нижний Новгород 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждение "Школа № 135" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью основной образовательной программы начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Школа № 135", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов.

Учебный год начинается 01.09.2026 и заканчивается 31.05.202 г. (в первом классе – 24 мая 2027 г.)

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

– для обучающихся 2-4 классов – не превышает 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый, один день – 5 уроков);

- продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих увеличение двигательной активности обучающихся.

Языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов ОРКСЭ, английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Текущая и промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Школа № 135".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, без балльного оценивания.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2026-2027 учебный год

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**			
	1а	**2а**	**3а**	**4а,4б**
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык (английский)	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Итого	21 (15 – в сентябре-октябре)	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Физическая культура	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	**21**	**23**	**23**	**23**
Количество учебных недель	**33**	**34**	**34**	**34**

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	**Количество часов в неделю**			
	1а	**2а**	**3а**	**4а,4б**
Разговоры о важном	1	1	1	1
«Олимпионик»	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	**2**	**2**	**2**	**2**

Формы промежуточной аттестации

Учебный предмет/курс	**Класс**			
	1а	**2а**	**3а**	**4а,4б**
Русский язык	Контрольное списывание	Контрольный диктант с грамматическим заданием		ВПР
Литературное чтение	Контрольная работа на основе текста			ВПР/ контрольная работа га основе текста
Иностранный язык (английский)	-	Контрольная работа		ВПР/ контрольная работа
Математика	Контрольная работа			ВПР
Окружающий мир	Тестирование			ВПР/тестирование
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	Зачёт имеющихся результатов

Изобразительное искусство	Зачёт имеющихся результатов
Музыка	Зачёт имеющихся результатов
Труд (технология)	Зачёт имеющихся результатов
Физическая культура	Зачёт имеющихся результатов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2026-2027 учебный год (ОВЗ)

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**
	2б (ОВЗ 8.2)
Обязательная часть	
Русский язык	5
Литературное чтение	4
Иностранный язык	2
Математика	4
Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	0
Изобразительное искусство	1
Музыка	1
Труд (технология)	1
Физическая культура (адаптивная)	2
Итого	22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Наименование учебного курса	
Физическая культура (адаптивная)	1
ИТОГО недельная нагрузка	23
Количество учебных недель	34

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные и коррекционно-развивающие курсы	**Количество часов в неделю**
	2б (ОВЗ 8.2)
Разговоры о важном	1
Логопед	2
Психолог	2
Дефектолог	2
ИТОГО недельная нагрузка	7

Формы промежуточной аттестации

Учебный предмет/курс	**Класс**
	2б (ОВЗ 8.2)
Русский язык	Контрольное списывание с грамматическим заданием
Литературное чтение	Контрольная работа на основе текста
Иностранный язык (английский)	Зачёт имеющихся результатов
Математика	Контрольная работа
Окружающий мир	Тестирование
Изобразительное искусство	Зачёт имеющихся результатов

Музыка	Зачёт имеющихся результатов
Труд (технология)	Зачёт имеющихся результатов
Физическая культура	Зачёт имеющихся результатов

Учебный план для обучающихся с ОВЗ 7.1, 7.2 – соответствует учебному плану ООП НОО

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные и коррекционно-развивающие курсы	**Количество часов в неделю**
	ОВЗ 7.1, 7.2
Разговоры о важном	1
Логопед	2
Психолог	2
Дефектолог	2
ИТОГО недельная нагрузка	7